

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №7»

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 4
От 31.01 2018г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №7
Семенихина Е.В.
Приказ от 31.01.2018г № 95



Рабочая программа
к основной образовательной программе дошкольного
образования МБДОУ №7

по физической культуре на воздухе
(Пензулаева Л.И.)

В рамках реализации программы «От рождения до школы»
Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

(дети 6-7 лет, подготовительная логопедическая группа №3)

Разработчик программы:

Бекетова Е.А. - воспитатель
первой квалификационной категории

Иванова М.Ф. – воспитатель
высшей квалификационной категории.

г. Ростов – на – Дону
2018г.

Пояснительная записка

Нормативные основания:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 7:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26);
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности.
- Устав МБДОУ № 7.
- Основная образовательная программа МБДОУ № 7.

Направленность: Физическое развитие.

Вид: Физическая культура на воздухе.

Цель:

- Сохранение,укрепление и охрана здоровья детей;повышение умственной и физической работоспособности,предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития,совершенствование умений и навыков в основных видах движений,воспитание красоты,грациозности,выразительности движений,формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы,самостоятельности и творчества в двигательной активности,способности к самоконтролю,самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях,активности в самостоятельной двигательной деятельности;интереса и любви к спорту.

Задачи:

- Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.
- Воспитывать умение сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.
- Совершенствовать технику основных движений,добиваясь естественности,легкости,точности,выразительности их выполнения.
- Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.

- Учить сочетать разбег с отталкиванием в прыжках на мягкое покрытие, в длину и высоту с разбега.
- Добиваться активного движения кисти руки при броске.
- Учить перелезть с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали.
- Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.
- Развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость.
- Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.
- Закреплять навыки выполнения спортивных упражнений.
- Учить самостоятельно следить за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвовать в уходе за ним.
- Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.
- Продолжать учить детей самостоятельно организовывать подвижные игры, придумывать собственные игры, варианты игр, комбинировать движения.
- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.

Принципы реализации рабочей программы :

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости (содержание программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики);
- принцип культуросообразности, который обеспечивает учет национальных ценностей и традиций в образовании, образование рассматривается как процесс приобщения ребенка к основным компонентам человеческой культуры;
- соответствие критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- принцип единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются ключевые качества в развитии дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- принцип комплексно-тематического построения образовательного процесса;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, где основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра;
- варьирование образовательного процесса в зависимости от региональных особенностей;
- принцип преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Формы реализации :

Рабочая программа реализуется в форме непрерывной образовательной деятельности (занятий). Занятие организуется 1 раз в неделю, 4 раза в месяц.

Условия реализации:

Объем программы составляет 36 (академических) часов, занятия проводятся 1 раза в неделю по 30 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми подготовительной группы осуществляется в первой половине дня в соответствии с сеткой занятий. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Планируемые результаты:

-Сформированы основные физические качества и потребность в ежедневной двигательной активности;

-Выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, метание, лазанье);

-Может прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см.; прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см.; в высоту с разбега-не менее 50 см.; прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами;

-Может перебрасывать набивные мячи(вес 1 кг.),бросать точно в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную, горизонтальную цель с расстояния 4-5 м,метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-12 м,метать предметы в движущуюся цель;

-Выполняет физические упражнения из разных исходных позиций четко и ритмично,в заданном темпе,под музыку;

-Следит за правильной осанкой;

-Участствует в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, баскетбол, футбол,хоккей,настольный теннис).

Организация предметно-пространственной среды (занятия):: методическая литература, дидактический – наглядный материал, спортивный инвентарь

Содержание программы

Дата	Тема занятия	Объём в часах	Примечание
Раздел: «Осень»			
06.09.2018г	Тема 1 «Занятие №3» Л.И.Пензулаева стр.11	1 час	
13.09.2018г	Тема 2 «Занятие №6» Л.И.Пензулаева стр.14	1 час	
20.09.2018г	Тема 3 «Занятие №9» Л.И.Пензулаева стр.16	1 час	
27.09.2018г	Тема 4 «Занятие №12» Л.И.Пензулаева стр.18	1 час	
04.10.2018г	Тема 5 «Занятие №15» Л.И.Пензулаева стр.22	1 час	
11.10.2018г	Тема 6 «Занятие №18» Л.И.Пензулаева стр.24	1 час	
18.10.2018г	Тема 7 «Занятие №21» Л.И.Пензулаева стр.26	1 час	
25.10.2018г	Тема 8 «Занятие №24» Л.И.Пензулаева стр.28	1 час	
08.11.2018г	Тема 9 «Занятие №27» Л.И.Пензулаева стр.32	1 час	
15.11.2018г	Тема 10 «Занятие №30» Л.И.Пензулаева стр.34	1 час	
22.11.2018г	Тема 11 «Занятие №33» Л.И.Пензулаева стр.36	1 час	
29.11.2018г	Тема 12 «Занятие №36» Л.И.Пензулаева стр.39	1 час	
06.12.2018г	Контрольно-диагностическое занятие по разделу «Осень»	1 час	
Раздел :«Зима»			
13.12.2018г	Тема 13 «Занятие №3» Л.И.Пензулаева стр.41	1 час	

20.12.2018г	Тема 14 «Занятие №6» Л.И.Пензулаева стр.43	1 час	
10.01.2019г	Тема 15 «Занятие №9» Л.И.Пензулаева стр.46	1 час	
17.01.2019г	Тема 16 «Занятие №12» Л.И.Пензулаева стр.48	1 час	
24.01.2019г	Тема 17 «Занятие №15» Л.И.Пензулаева стр.51-52	1 час	
31.01.2019г	Тема 18 «Занятие №18» Л.И.Пензулаева стр.54	1 час	
07.02.2019г	Тема 19 «Занятие №21» Л.И.Пензулаева стр.56	1 час	
14.02.2019г	Тема 20 «Занятие №24» Л.И.Пензулаева стр.58	1 час	
21.02.2019г	Тема 21 «Занятие №27» Л.И.Пензулаева стр.60-61	1 час	
28.02.2019г	Тема 22 «Занятие №30» Л.И.Пензулаева стр.62-63	1 час	
07.03.2019г	Тема 23 «Занятие №33» Л.И.Пензулаева стр.64-65	1 час	
14.03.2019г	«Занятие №36» Л.И.Пензулаева стр.66	1 час	
21.03.2019г	Контрольно-диагностическое занятие по разделу «Зима»	1 час	
	Раздел: «Весна»		
04.04.2019г	Тема 24 «Занятие №3» Л.И.Пензулаева стр.73	1 час	
11.04.2019г	Тема 25 «Занятие №6» Л.И.Пензулаева стр.75	1 час	
18.04.2019г	Тема 26 «Занятие №9» Л.И.Пензулаева стр.78	1 час	
25.04.2019г	Тема 27 «Занятие №12» Л.И.Пензулаева стр.80	1 час	
16.05.2018г	Тема 28 «Занятие №15» Л.И.Пензулаева стр.82	1 час	

23.05.2018г	Тема 29 «Занятие №18» Л.И.Пензулаева стр.84	1 час	
30.05.2018г	Тема 30 «Занятие №21» Л.И.Пензулаева стр.86	1 час	
	Контрольно-диагностическое занятие по разделу «Весна»	1 час	
Всего количество часов:		36 часов	

Список литературы.

- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2010.
- Степаненкова Э. Я. Методика физического воспитания. — М., 2005.
- Степаненкова Э. Я. Методика проведения подвижных игр. — М.: Мозаика-Синтез, 2008-2010.
- Степаненкова Э. Я. Физическое воспитание в детском саду, — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
- Губанова Н. Ф. Игровая деятельность в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2006-2010.
- «От рождения до школы». Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Васильевой. -3-е изд.-М.:Мозайка-Синтез, 2013.