

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №7»**

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 4
От 31.09 2018г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №7
Семенихина Е.В.
Приказ от 31.09 2018г № 95



**Рабочая программа
к основной образовательной программе дошкольного
образования МБДОУ №7**

**по физической культуре в помещении
(Пензулаева Л.И.)**

**В рамках реализации программы «От рождения до школы»
Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.**

(дети 6-7 лет, подготовительная логопедическая группа №3)

Разработчик программы:

Бекетова Е.А. - воспитатель
первой квалификационной категории

Иванова М.Ф. – воспитатель
высшей квалификационной категории.

**г. Ростов – на – Дону
2018г.**

Пояснительная записка

Нормативные основания:

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими деятельность МБДОУ № 7:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования" (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Методические рекомендации по использованию Примерной основной образовательной программы дошкольного образования при разработке образовательной программы дошкольного образования в образовательной организации (письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 14.08.2015 г. № 24/4.1.1-5025/М);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26);
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности.
- Устав МБДОУ № 7.
- Основная образовательная программа МБДОУ № 7.

Направленность: Физическое развитие.

Вид: Физическая культура в помещении.

Цель:

-Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

-Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты ,грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

-Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

-Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Задачи:

-Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.

-Воспитывать умение сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.

-Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, легкости, точности, выразительности их выполнения.

-Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.

- Учить сочетать разбег с отталкиванием в прыжках на мягкое покрытие, в длину и высоту с разбега.
- Добиваться активного движения кисти руки при броске.
- Учить перелезть с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали.
- Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.
- Развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость.
- Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.
- Закреплять навыки выполнения спортивных упражнений.
- Учить самостоятельно следить за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвовать в уходе за ним.
- Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.
- Продолжать учить детей самостоятельно организовывать подвижные игры, придумывать собственные игры, варианты игр, комбинировать движения.
- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.

Принципы реализации рабочей программы :

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости (содержание программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики);
- принцип культуросообразности, который обеспечивает учет национальных ценностей и традиций в образовании, образование рассматривается как процесс приобщения ребенка к основным компонентам человеческой культуры;
- соответствие критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяя решать поставленные цели и задачи при использовании разумного «минимума» материала);
- принцип единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач образования детей дошкольного возраста, в ходе реализации которых формируются ключевые качества в развитии дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей;
- принцип комплексно-тематического построения образовательного процесса;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, где основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра;
- варьирование образовательного процесса в зависимости от региональных особенностей;
- принцип преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Формы реализации :

Рабочая программа реализуется в форме непрерывной образовательной деятельности (занятий). Занятие организуется 2 раза в неделю, 8 раз в месяц.

Условия реализации:

Объем программы составляет 72 (академических) часа, занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми подготовительной группы осуществляется в первой половине дня в соответствии с сеткой занятий. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Планируемые результаты:

- Сформированы основные физические качества и потребность в ежедневной двигательной активности;
 - Выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, метание, лазанье);
 - Может прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см.;прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см.;в высоту с разбега-не менее 50 см.;прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами;
 - Может перебрасывать набивные мячи(вес 1 кг.),бросать точно в цель из разных исходных положений,попадать в вертикальную,горизонтальную цель с расстояния 4-5 м,метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-12 м,метать предметы в движущуюся цель;
 - Выполняет физические упражнения из разных исходных позиций четко и ритмично,в заданном темпе,под музыку;
 - Следит за правильной осанкой;
 - Участвует в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, баскетбол, футбол,хоккей,настольный теннис).
- Организация предметно-пространственной среды (занятия):**методическая литература, дидактический –наглядный материал, спортивный инвентарь.

Содержание программы

Дата	Тема занятия	Объём в часах	Примечание
Раздел : «Осень»			
04.09.2018г	Тема 1 «Занятие №1» Л.И.Пензулаева стр.9-10	1 час	
06.09.2018г	Тема 2 «Занятие №2» Л.И.Пензулаева стр.10	1 час	
11.09.2018г	Тема 3 «Занятие №4» Л.И.Пензулаева стр.11-13	1 час	
13.09.2018г	Тема4 «Занятие №5» Л.И.Пензулаева стр.13	1 час	
18.09.2018г	Тема 5 «Занятие №7» Л.И.Пензулаева стр.15-16	1 час	
20.09.2018г	Тема 6 «Занятие №8» Л.И.Пензулаева стр.16	1 час	
25.09.2018г	Тема 7 «Занятие №10» Л.И.Пензулаева стр.16-17	1 час	
27.09.2018г	Тема8 «Занятие №11» Л.И.Пензулаева стр.18	1 час	
02.10.2018г	Тема 9 «Занятие №13» Л.И.Пензулаева стр.20-21	1 час	
04.10.2018г	Тема 10 «Занятие №14» Л.И.Пензулаева стр.21-22	1 час	
09.10.2018г	Тема 11 «Занятие №16» Л.И.Пензулаева стр.22-23	1 час	
11.10.2018г	Тема12 «Занятие №17» Л.И.Пензулаева стр.23-24	1 час	
16.10.2018г	Тема 13 «Занятие №19» Л.И.Пензулаева стр.24-25	1 час	
18.10.2018г	Тема 14 «Занятие №20» Л.И.Пензулаева стр.26	1 час	
23.10.2018г	Тема 15 «Занятие №22» Л.И.Пензулаева стр.27-28	1 час	
25.10.2018г	Тема16 «Занятие №23» Л.И.Пензулаева стр.28	1 час	
06.11.2018г	Тема 17 «Занятие №25» Л.И.Пензулаева	1 час	

08.11.2018г	стр.29-32 Тема 18 «Занятие №26» Л.И.Пензулаева стр.32	1 час	
13.11.2018г	Тема 19 «Занятие №28» Л.И.Пензулаева стр.32-34	1 час	
15.11.2018г	Тема20 «Занятие №29» Л.И.Пензулаева стр.34	1 час	
20.11.2018г	Тема 21 «Занятие №31» Л.И.Пензулаева стр.34-36	1 час	
22.11.2018г	Тема 22 «Занятие №32» Л.И.Пензулаева стр.36	1 час	
27.11.2018г	Тема 23 «Занятие №34» Л.И.Пензулаева стр.37-38	1 час	
29.11.2018г	Тема24 «Занятие №35» Л.И.Пензулаева стр.38-39	1 час	
04.12.2018г	Контрольно-диагностическое занятие по разделу «Осень»	1 час	
	Раздел: «Зима.»		
06.12.2018г	Тема 26 «Занятие №1» Л.И.Пензулаева стр.40-41	1 час	
11.12.2018г	Тема 27 «Занятие №2» Л.И.Пензулаева стр.41	1 час	
13.12.2018г	Тема 28 «Занятие №4» Л.И.Пензулаева стр.42-43	1 час	
18.12.2018г	Тема29 «Занятие №5» Л.И.Пензулаева стр.43	1 час	
20.12.2018г	Тема 30 «Занятие №7» Л.И.Пензулаева стр.45-46	1 час	
25.12.2018г	Тема 31 «Занятие №8» Л.И.Пензулаева стр.46	1 час	
27.12.2018г	Тема 32 «Занятие №10» Л.И.Пензулаева стр.47-48	1 час	
15.01.2019г	Тема 33 «Занятие №11» Л.И.Пензулаева стр.48	1 час	
17.01.2019г	Тема 34 «Занятие №13» Л.И.Пензулаева стр.49-51	1 час	

22.01.2019г	Тема 35 «Занятие №14» Л.И.Пензулаева стр.51	1 час	
24.01.2019г 29.01.2019г	Тема 36 «Занятие №16» Л.И.Пензулаева стр.52-53	2 часа	
31.01.2019г	Тема 37 «Занятие №17» Л.И.Пензулаева стр.53-54	1 час	
05.02.2019г	Тема 38 «Занятие №19» Л.И.Пензулаева стр.54-56	1 час	
07.02.2019г	Тема 39 «Занятие №20» Л.И.Пензулаева стр.56	1 час	
12.02.2019г	Тема 40 «Занятие №22» Л.И.Пензулаева стр.57-58	1 час	
14.02.2019г	Тема 41 «Занятие №23» Л.И.Пензулаева стр.58	1 час	
19.02.2019г	Тема 42 «Занятие №25» Л.И.Пензулаева стр.59-60	1 час	
21.02.2019г	Тема 43 «Занятие №26» Л.И.Пензулаева стр.60	1 час	
26.02.2019г	Тема 44 «Занятие №28» Л.И.Пензулаева стр.61-62	1 час	
28.02.2019г	Контрольно-диагностическое занятие по разделу «Зима»	1 час	
	Раздел:«Весна.»		
05.03.2019г	Тема 45 «Занятие №29» Л.И.Пензулаева стр.62	1 час	
07.03.2019г	Тема 46 «Занятие №31» Л.И.Пензулаева стр.63-64	1 час	
12.03.2019г	Тема 47 «Занятие №32» Л.И.Пензулаева стр.64	1 час	
14.03.2019г	Тема 48 «Занятие №34» Л.И.Пензулаева стр.65-66	1 час	
19.03.2019г	Тема 49 «Занятие №35» Л.И.Пензулаева стр.66	1 час	
21.03.2019г	Тема 50 «Занятие №1» Л.И.Пензулаева	1 час	

	стр.72-73		
04.04.2019г	Тема 51 «Занятие №2» Л.И.Пензулаева стр.73	1 час	
09.04.2019г	Тема 52 «Занятие №4» Л.И.Пензулаева стр.74-75	1 час	
11.04.2019г	Тема 53 «Занятие №5» Л.И.Пензулаева стр.75	1 час	
16.04.2019г	Тема 54 «Занятие №7» Л.И.Пензулаева стр.76-78	1 час	
18.04.2019г	Тема 55 «Занятие №8» Л.И.Пензулаева стр.78	1 час	
23.04.2019г	Тема 56 «Занятие №10» Л.И.Пензулаева стр.79-80	1 час	
25.04.2019г	Тема 57 «Занятие №11» Л.И.Пензулаева стр.80	1 час	
30.04.2019г	Тема 58 «Занятие №13» Л.И.Пензулаева стр.81-82	1 час	
07.05.2019г	Тема 59 «Занятие №14» Л.И.Пензулаева стр.82	1 час	
14.05.2019г	Тема 60 «Занятие №16» Л.И.Пензулаева стр.83	1 час	
16.05.2019г	Тема 61 «Занятие №17» Л.И.Пензулаева стр.84	1 час	
21.05.2019г	Тема 62 «Занятие №19» Л.И.Пензулаева стр.84-86	1 час	
23.05.2019г	Тема 63 «Занятие №20» Л.И.Пензулаева стр.86	1 час	
28.05.2019г	Тема 64 «Занятие №22» Л.И.Пензулаева стр.87-88	1 час	
30.05.2019г	Контрольно-диагностическое занятие по разделу «Весна»	1 час	
Всего количество часов:		72 часа	

Список литературы.

- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2010.
- Степаненкова Э. Я. Методика физического воспитания. — М., 2005.
- Степаненкова Э. Я. Методика проведения подвижных игр. — М.: Мозаика-Синтез, 2008-2010.
- Степаненкова Э. Я. Физическое воспитание в детском саду, — М.: Мозаика-Синтез, 2005-2010.
- Губанова Н. Ф. Игровая деятельность в детском саду. — М.: Мозаика-Синтез, 2006-2010.
- «От рождения до школы». Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Васильевой. -3-е изд.-М.:Мозайка-Синтез, 2013.