

«Первый раз в детский сад»

Уважаемые родители!

- Убедитесь в собственной уверенности, что детский сад необходим для вашей семьи. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются, и тогда он использует любые ваши колебания для того, чтобы не расставаться с вами
- Вам необходимо привыкнуть к мысли: «Мой ребенок идет в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками и развиваться»
- Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад
- Расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Малышей пугает неизвестность. Когда ребенок видит, что все происходит, как и было обещано, он чувствует себя уверенней.
- Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью. Объясните, что в группе много детей и иногда ему придется немного подождать своей очереди.
- Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки другим детям.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом! Важно создать положительный образ детского сада.
- В период адаптации эмоционально поддерживайте ребенка. Теперь вы проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения. Чаще обнимайте ребенка.
- Необходимо снизить нервно-психическую нагрузку, избегайте сильных как отрицательных, так и положительных впечатлений. Дома ребенок должен эмоционально отдыхать.

Утро в детском саду

- По утрам вам проще будет отправлять малыша в детский сад с игрушкой.
- Чтобы спокойно попрощаться с ребенком, соберитесь на 5-10 минут раньше. Не сулите ребенку «призов» за то что он вас отпускает, но если он попросит ему что-то принести, не отказывайте.
- Скажите ребенку куда и зачем вы идете. Спокойной интонацией и очень просто: «Я иду на работу, чтобы лечить людей»
- Скажите ребенку, как он может определить время, когда вы за ним придете (например, сразу после обеда, прогулки), но тогда будьте точны.
- Уверенным доброжелательным тоном скажите ребенку, что вам пора идти. Поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите, не задерживаясь и не оборачиваясь. Мама, которую плачущий малыш «вернул с порога», которая решила «не травмировать ребенка», тем самым просто «оттягивает» адаптацию ребенка.