

*«...НЕ НАСИЛЬСТВЕННО ПРЕПОДАВАЙ, МИЛЕЙШИЙ,  
ДЕТЯМ НАУКИ, А ПОСРЕДСТВОМ ИГРЫ; ТОГДА ТЫ ЛУЧШЕ  
УВИДИШЬ, КТО К ЧЕМУ СКЛОНЕН».  
СОКРАТ*

## **ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ - ЭТО УЛУЧШАЕТ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ**

Ведущая деятельность ребенка дошкольного возраста - **игровая деятельность**. Что это значит? А то, что в игре развиваются все психические процессы ребенка, особенно значимые для этого возраста: восприятие, память, внимание, мышление, воображение, речь.

К сожалению, тенденция нашего времени такова, что родители больше уделяют внимания развитию познавательной сферы, не оставляя времени на такое любимое детьми занятие, как игра. А ведь в игре все процессы развиваются быстрее и надежнее, что способствует наиболее эффективному развитию личности дошкольника.

Вы можете выбрать во что поиграть с ребенком с учетом его возраста, способностей и эмоциональных предпочтений:

- Сыграйте для ребенка какую-нибудь роль из его любимого произведения. Пригласите ребёнка присоединиться, но не настаивайте на его участии.
- Спойте вместе детскую песенку.
- Проговорите вместе детские считалочки.
- Имитируйте вместе «танцы» животных, например, ящерицы, лягушки, кенгуру.
- Постройте вместе домики из песка или конструктора.
- Почитайте вместе книжки.
- Послушайте вместе аудиозаписи детских произведений (песни, музыкальные сказки).
- Соберите вместе конструктор.
- Поиграйте вместе в настольные игры.
- Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях.
- Поразгадывайте вместе загадки.
- Прочитайте и сыграйте роли ваших любимых персонажей из книг.
- Погуляйте вместе с ребенком и домашними животными или покормите птиц в парке.
- Поиграйте вместе в мяч.
- Разыграйте пантомиму, например, изобразите действия рассеянного человека, у которого носки разного цвета, или человека, который забыл, как его зовут.
- Попробуйте изобразить разные эмоциональные чувства: веселость, недовольство, злость, грусть, гордость, обиду и т.д.
- Поиграйте вместе в прятки.
- Слепите животных из глины или пластилина.

Желаю вам играть и получать от этого ни с чем не сравнимое удовольствие!

*Ваш психолог Елена Тищенко*