

1. Постепенно приближайте домашний режим питания и сна к режиму детского сада.
 2. Формируйте навыки общения ребенка со сверстниками (на прогулке побуждайте его к совместной деятельности с детьми).
 3. Приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию.
 4. Рассказывайте ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он туда пошел.
 5. Проходя мимо детского сада, напоминайте ребенку, что он уже большой и скоро пойдет в детский сад. Рассказывайте близким об этом, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
 6. Рассказывайте ребенку, что он будет делать в детском саду (читать в книгах, играть в игры и т.д.). Такие занятия вселяют в ребенка уверенность.
 7. Легче адаптируются малыши, которые умеют длительно, разнообразно и действовать с игрушками. Для ребенка, умеющего играть, не составит труда войти в контакт с любым взрослым.
 8. Разработайте вместе с ребенком простую систему прощальных знаков, так ему будет легче отпустить вас.
 9. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться от 1-3 месяцев.
- Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если у семьи будет возможность подстроиться к периоду адаптации ребенка.
10. Если хотите, чтобы ребенок постоянно ходил в детский сад, не болел оставьте на дневной сон на 4-й неделе.
 11. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.
 12. Прогулки вместе с другими родителями и детьми, общение с воспитателями, доброжелательные отношения между вами, помогут быстрее привыкнуть к новой обстановке.
 13. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
 14. За один месяц до начала посещения ДОО поменьше, чем обычно быть с ребенком.
 15. Помните, что с приходом в детский сад ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома.
 16. Спокойный климат в семье.

Внимание!!

До посещения детского сада приучите ребенка к отдельному сну.

Уметь самому засыпать = уметь успокаиваться самостоятельно (в противном случае отложите формирование этого навыка на месяц).

-Приемы, облегчающие ребенку утренние расставания:

Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.

Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещь, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.

Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял. Уходите открыто.

Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежного потрите носиком и т.д.

(Одри Пенн «Поцелуй в ладошке»).

Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в саду за новую игрушку.

Не позволяйте собой манипулировать: четко дайте понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад.

Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

Три главных фразы, которые надо говорить ребенку при расставании:

1. Дети в садике не живут.
2. Дети в садик ходят играть.
3. Мама всегда забирает малыша домой.

-Купите книгу «Веселые пряталки – детский сад», смотрите перед сном через день.

-Приобретите очень полезную книгу, где собраны все типичные ситуации адаптации детей

Анна Быкова «Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад»;

Всем легкой адаптации. Верю в Вас и Вашего ребенка!

Педагог -психолог ДООУ 7

Елена Тищенко



МЫШОНОК ТИМ

149
стр.

МАМА НА РАБОТЕ



Анастасия Ласточкина, Светлана Петрова

За
не
в до



Татьяна Григорьевна

ДЕТСКИЙ САД



МЫШОНОК ТИМ

149
стр.

МАМА НА РАБОТЕ



Анастасия Ласточкина, Светлана Петрова

За
не
в до



Татьяна Григорьевна

ДЕТСКИЙ САД



